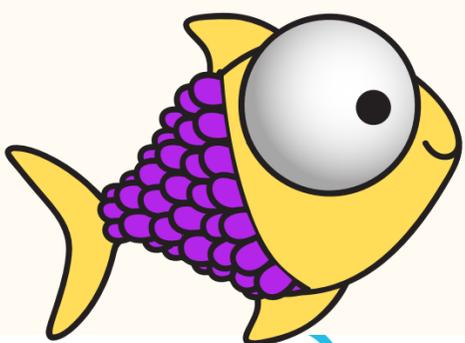


30 AFIRMAÇÕES POSITIVAS PARA CRIANÇAS



- 1 Sou capaz: o primeiro passo é tentar.
- 2 Posso aprender com os meus erros.
- 3 Sou amado/a e capaz de amar.
- 4 Consigo encontrar a beleza em tudo: basta procurá-la!
- 5 Sou capaz de fazer outros sentirem-se felizes.
- 6 Posso sempre pedir ajuda se precisar.
- 7 Consigo ter ideias mesmo fixes!
- 8 Todos os dias aprendo coisas novas.
- 9 O meu sorriso faz do mundo um lugar melhor.
- 10 Os meus sentimentos são válidos.
- 11 Sou eu quem constrói a minha felicidade.
- 12 Hoje é um ótimo dia para fazer coisas incríveis!
- 13 Tenho talento, liberdade e muitas qualidades.
- 14 Sou a melhor pessoa a ser eu.
- 15 Se pensar positivo, vou atrair coisas boas.
- 16 Os meus pensamentos e opiniões são importantes.
- 17 Conseguirei sempre encontrar a paz.
- 18 Posso confiar nos meus instintos.
- 19 Recebo as novas experiências de braços abertos.
- 20 Em cada desafio encontro uma oportunidade!
- 21 Sou capaz de me adaptar a situações novas.
- 22 Consigo ultrapassar tudo. Mesmo tudo!
- 23 Nunca estarei sozinho/a.
- 24 Sou capaz de ajudar os outros quando precisam.
- 25 Tenho orgulho em tudo aquilo que já alcancei.
- 26 Sou capaz de coisas verdadeiramente maravilhosas.
- 27 Tenho muitas coisas boas para oferecer ao mundo.
- 28 Consigo ser gentil, sempre.
- 29 Estou em segurança.
- 30 Vai ficar tudo bem: eu vou fazer por isso.



Receita para ser otimista:
repetir pelo menos uma
destas frases todos os dias!