



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2024

LOCAL: JAMOR



SEMANA 1 | 1 a 5 de julho

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento								
9h00-9h30	Receção das crianças								
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Crossfit Kids	Basquetebol	Ética e Sustentabilidade	Natação	Judo	Corfebol	Dia de Praia e Atividades Náuticas
10h45-11h15	Lanche da manhã								
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Basquetebol	Crossfit Kids	Jogos Tradicionais	Ética e Sustentabilidade	Corfebol	Judo	Dia de Praia e Atividades Náuticas
12h30-14h30	Almoço								
14h30-15h30	Futebol	Rugby	Jogos Olímpicos Júnior	Mini Golfe	Natação	Jogos Tradicionais	Jogos de água		Dia de Praia e Atividades Náuticas
15h30-16h15	Lanche da tarde								
16h15-17h15	Rugby	Futebol	Mini Golfe	Jogos Olímpicos Júnior	Jogos de Equipa		Jogos de água		Dia de Praia e Atividades Náuticas
17h30-18h00	Saída				OLY Pais e Filhos		Saída		
18h00-19h00	Prolongamento						Prolongamento		

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2024

LOCAL: JAMOR



SEMANA 2 | 8 a 12 de julho

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento								
9h00-9h30	Receção das crianças								
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Yoga	Ética e Sustentabilidade	Judo	Crossfit Kids	Natação	Hip Hop	Dia de Praia e Atividades Náuticas
10h45-11h15	Lanche da manhã								
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Ética e Sustentabilidade	Yoga	Crossfit Kids	Judo	Hip Hop	Mini Golfe	Dia de Praia e Atividades Náuticas
12h30-14h30	Almoço								
14h30-15h30	Futebol	Jogos Tradicionais	Jogos Olímpicos Júnior	Rugby	Mini Golfe	Natação	Jogos de água		Dia de Praia e Atividades Náuticas
15h30-16h15	Lanche da tarde								
16h15-17h15	Jogos Tradicionais	Futebol	Rugby	Jogos Olímpicos Júnior	Jogos de Equipa		Jogos de água		Dia de Praia e Atividades Náuticas
17h30-18h00	Saída				Atividade Pais e Filhos Aula Budo		Saída		
18h00-19h00	Prolongamento						Prolongamento		

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2024

LOCAL: JAMOR



SEMANA 3 | 15 a 19 de julho

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento								
9h00-9h30	Receção das crianças								
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Natação	Basquetebol	Crossfit Kids	Yoga	Judo	Ética e Sustentabilidade	Dia de Praia e Atividades Náuticas
10h45-11h15	Lanche da manhã								
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Basquetebol	Jogos Tradicionais	Yoga	Crossfit Kids	Ética e Sustentabilidade	Judo	Dia de Praia e Atividades Náuticas
12h30-14h30	Almoço								
14h30-15h30	Futebol	Hip Hop	Jogos Olímpicos Júnior	Natação	Mini Golfe	Jogos de Equipa	Jogos de água		Dia de Praia e Atividades Náuticas
15h30-16h15	Lanche da tarde								
16h15-17h15	Hip Hop	Futebol	Jogos Tradicionais	Jogos Olímpicos Júnior	Jogos de Equipa	Mini Golfe	Jogos de água		Dia de Praia e Atividades Náuticas
17h30-18h00	Saída				OLY Pais e Filhos		Saída		
18h00-19h00	Prolongamento				OLY Pais e Filhos		Prolongamento		

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2024

LOCAL: JAMOR



SEMANA 4 | 22 a 26 de julho

 JAMOR, CRUZ QUEBRADA

 PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento								
9h00-9h30	Receção das crianças								
9h45-10h45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1 e 2
	Jogos da Amizade e Respeito	Judo	Crossfit Kids	Ética e Sustentabilidade	Judo	Rugby	Corfebol	Natação	Dia de Praia e Atividades Náuticas
10h45-11h15	Lanche da manhã								
11h15-12h15	Judo	Jogos da Amizade e Respeito	Ética e Sustentabilidade	Crossfit Kids	Natação	Judo	Rugby	Corfebol	Dia de Praia e Atividades Náuticas
12h30-14h30	Almoço								
14h30-15h30	Futebol	Hip Hop	Jogos Olímpicos Júnior	Jogos Tradicionais	Jogos de Equipa		Jogos de água		Dia de Praia e Atividades Náuticas
15h30-16h15	Lanche da tarde								
16h15-17h15	Hip Hop	Futebol	Jogos Tradicionais	Jogos Olímpicos Júnior	Mini Golfe		Jogos de água		Dia de Praia e Atividades Náuticas
17h30-18h00	Saída				Atividade Pais e Filhos		Saída		
18h00-19h00	Prolongamento						Prolongamento		

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.