

Programa Colónia Aberta



1ª Semana - 14/07 a 18/07 - Semana Pr(Animação)					
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Dia Desportivo	Dia Pranima	Dia Aquático	Dia Cultural	Dia Aquático
Manhã	Ralph à descoberta Playbowling Cascais	Mogli na Selva Estufa Fria	À Procura de Dori Monsanto	A magia da animação RTP	Tubarões Monsanto
13:00	Hamburgeres com batatas Fruta	Arroz de Pato Fruta	Almoço Piquenique	Filetes de pescada com arroz Fruta	Almoço Piquenique
Tarde	Jogo de Rebuçado Cascais	Caça ao Tesouro Praça de Espanha	À Procura de Dori Monsanto	Pixar Pavilhão Conhecimento	Tubarões Monsanto
17:00 18:00	Chegada	Chegada	Chegada	Chegada	Chegada
Noite					

Nota 1: Todos os Dias aconselhamos que as Crianças levem uma Pequena Mochila, Agasalho, Chapéu e, opcionalmente, uma garrafa de água.

Aconselhamos que as crianças não levem objectos de valor, como telemóveis e afins. Em dias de piscina, cada criança deve levar também fato de banho, protector solar, toalha, chinelos, roupa interior para mudar.

Nota 2: Todas as Ementas foram controladas por um Nutricionista da PRANIMA – Pedro Rocha. Poderá por alguma razão, alheia à Pranima, ser alterada a ementa diária, sendo substituída, por outra adequada à ementa elaborada.