

Programa Colónia Aberta



2ª Semana - 21/07 a 25/07 - Semana TV					
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Dia Pranima	Dia Cultural	Dia Aquático	Dia Desportivo	Dia Aquático
Manhã	Esconde o teu segredo Parque Vale do Silêncio	Masterchef kids Lisboa	Soltem a Parede Monsanto	Achas que sabes dançar? Stage Dance Maiolle	Splash! Monsanto
13:00	Bifinhos de Frango com Arroz Fruta	Hamburgeres com batatas Fruta	Almoço Piquenique	Lasanha de Carne Gelatina	Almoço Piquenique
Tarde	Quinta das Celebidades Quinta dos Olivais	A máscara Cinemateca Junior	"Soltem a Parede Monsanto"	Factor X Parque Recreativo do Alvito	Spash! Monsanto
17:00 18:00	Chegada	Chegada	Chegada	Chegada	Chegada
Noite					

Nota 1: Todos os Dias aconselhamos que as Crianças levem uma Pequena Mochila, Agasalho, Chapéu e, opcionalmente, uma garrafa de água.

Aconselhamos que as crianças não levem objectos de valor, como telemóveis e afins. Em dias de piscina, cada criança deve levar também fato de banho, protector solar, toalha, chinelos, roupa interior para mudar.

Nota 2: Na noite de 5ª feira, se existir acampamento, que é opcional, terá de levar o material de higiene pessoal, pijama, saco de cama, um agasalho e muda de roupa.

Nota 3: Todas as Ementas foram controladas por um Nutricionista da PRANIMA – Pedro Rocha. Poderá por alguma razão, alheia à Pranima, ser alterada a ementa diária, sendo substituída, por outra adequada à ementa elaborada.