

Programa Colónia Aberta



4ª Semana - 04/08 a 08/08 - Semana WOW					
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Dia Pranima	Dia Desportivo	Dia Aquático	Dia Cultural	Dia Aquático
Manhã	América Welcome to WOW Parque Recreativo da Serafina	Asia "Panda Kung Fu (Aula Artes Marciais)" Jardim da Estrela	Oceânia Grande Barreira de Coral Piscinas Monsanto	Africa Safari Tour Badoca Park	América Rio Amazonas Piscinas Monsanto
13:00	Filetes Panados com Salada Russa e Gelatina	Hamburgeres com batatas Fruta	Almoço Piquenique	Lasanha de Carne Gelatina	Almoço Piquenique
Tarde	Oceânia Jump with Kangoroos! Jumpyard Alfragide	Europa Exploring EU Lisboa	Oceânia Grande Barreira de Coral Piscinas Monsanto	Africa Safari Tour Badoca Park	América Rio Amazonas Piscinas Monsanto
17:00 18:00	Chegada	Chegada	Chegada	Frango AssadoFruta	Chegada
Noite					

Nota 1: Todos os Dias aconselhamos que as Crianças levem uma Pequena Mochila, Agasalho, Chapéu e, opcionalmente, uma garrafa de água.

Aconselhamos que as crianças não levem objectos de valor, como telemóveis e afins. Em dias de piscina, cada criança deve levar também fato de fanho, protector solar, toalha, chinelos, roupa interior para mudar.

Nota 2: Na noite de 5ª feira, se existir acampamento, que é opcional, terá de levar o material de higiene pessoal, pijama, saco de cama. um agasalho e muda de roupa.

Nota 3: Todas as Ementas foram controladas por um Nutricionista da PRANIMA – Pedro Rocha. Poderá por alguma razão, alheia à Pranima, ser alterada a ementa diária, sendo substituída, por outra adequada à ementa elaborada.