

Programa Colónia Aberta



6ª Semana - 25/08 a 29/08 - Semana Pirata					
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Dia Desportivo	Dia Cultural	Dia Aquático	Dia Pranima	Dia Aquático
Manhã	Conhece a tua Embarcação Lisboa	"Pirata das Nações Peddy paper" Parque das Nações	Prova Olímpica de Natação Piscinas Monsanto	"Finding Neverland Grande Desafio" Lisboa	Prova Olímpica de Natação Piscinas Monsanto
13:00	Bacalhau à Brás Fruta	Hamburgeres com batatas Fruta	Almoço Piquenique	Febras com Arroz Gelatina	Almoço Piquenique
Tarde	"Final Battle of Seringaball" Jardim da Estrela	Flying Dutchman o mundo subaquático Oceanário	Prova Olímpica de Natação Piscinas Monsanto	"Finding Neverland Grande Desafio" Lisboa	Prova Olímpica de Natação Piscinas Monsanto
17:00 18:00	Chegada	Chegada	Chegada	Chegada	Chegada
Noite					

Nota 1: Todos os Dias aconselhamos que as Crianças levem uma Pequena Mochila, Agasalho, Chapéu e, opcionalmente, uma garrafa de água.

Aconselhamos que as crianças não levem objectos de valor, como telemóveis e afins. Em dias de piscina, cada criança deve levar também fato de banho, protector solar, toalha, chinelos, roupa interior para mudar.

Nota 2: Na noite de 5ª feira, se existir acampamento, que é opcional, terá de levar o material de higiene pessoal, pijama, saco de cama. um agasalho e muda de roupa.

Nota 3: Todas as Ementas foram controladas por um Nutricionista da PRANIMA – Pedro Rocha. Poderá por alguma razão, alheia à Pranima, ser alterada a ementa diária, sendo substituída, por outra adequada à ementa elaborada.