

GRANDE AVENTURA!

As 5 portas mágicas dos sentidos

Férias Positivas! verão 2025

AUDIÇÃO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
 <u>Conhecer e escutar o outro</u> ACOLHIMENTO Dinâmicas de apresentação e interação positiva	 <u>Mergulhar na aventura</u> PISCINA Mergulhos a céu aberto, em Monsanto	 <u>Sinais sonoros</u> DESTREZA E COOPERAÇÃO Divertimo-nos, escutamos e cooperamos a jogar	 <u>Mergulhar na aventura</u> PISCINA Mergulhos a céu aberto, em Monsanto	 <u>À descoberta dos sons</u> PASSEIO-JOGO Resolver enigmas e identificar ruídos, pelas ruas do bairro
<u>Heróis do Amanhã</u> ATIVIDADE DE GRUPO A jogar treinamos: escuta, autocontrolo, criatividade, confiança	 <u>Depois do piquenique</u> JOGOS DE AR LIVRE Tarde de aventuras, com e sem água, em Monsanto	<u>Ver, ouvir, sentir e partilhar</u> CINEMA Com os cinco sentidos despertos, vemos e conversamos sobre um filme	 <u>Depois do piquenique</u> JOGOS DE AR LIVRE Tarde de aventuras, com e sem água, em Monsanto	<u>Recordar a Aventura</u> MEMÓRIA DA SEMANA Momentos felizes, postos em palavras, fotos, artes plásticas



 atividades ao ar livre

OUSAR CRESCER

16 - 20 jun
14 - 18 jul
11 - 14 ago

GRANDE AVENTURA!

As 5 portas mágicas dos sentidos

Férias Positivas! verão 2025

OLFATO
e
PALADAR

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
 <u>A que sabe a amizade?</u> ACOLHIMENTO Dinâmicas ao ar livre para (re)descobrir o sabor de ter amigos	 <u>Mergulhar na aventura</u> PISCINA Mergulhos a céu aberto, em Monsanto	 <u>Cheiros e sabores</u> JOGO SENSORIAL Adivinhar, sem ver, o que estou a cheirar ou a comer	 <u>Mergulhar na aventura</u> PISCINA Mergulhos a céu aberto, em Monsanto	 <u>Sabores de A a Z</u> JOGO DE EQUIPAS Juntos, preparamos uma lista de compras sem esquecer nenhuma letra
<u>Cores e Sabores</u> CULINÁRIA Experimentamos receitas apetitosas para lanchar com os amigos	 <u>Depois do piquenique</u> JOGOS DE AR LIVRE Tarde de aventuras, com e sem água, em Monsanto	<u>Ver, ouvir, sentir e partilhar</u> CINEMA Com os cinco sentidos despertados, vemos e conversamos sobre um filme	 <u>Depois do piquenique</u> JOGOS DE AR LIVRE Tarde de aventuras, com e sem água, em Monsanto	<u>Recordar a Aventura</u> MEMÓRIA DA SEMANA Momentos felizes, postos em palavras, fotos, artes plásticas



 atividades ao ar livre

OUSAR CRESCER

23 - 27 jun
21 - 25 jul
18 - 22 ago

GRANDE AVENTURA!

As 5 portas mágicas dos sentidos

Férias Positivas! verão 2025

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
 <u>Ver e adivinhar</u> ACOLHIMENTO Os novos aventureiros apresentam-se e mostram os seus talentos de mímica	 <u>Mergulhar na aventura</u> PISCINA Mergulhos a céu aberto, em Monsanto	 <u>Rumo ao horizonte!</u> BARCOS E AVIÕES Desafios e corridas com dobragens e papéis coloridos	 <u>Mergulhar na aventura</u> PISCINA Mergulhos a céu aberto, em Monsanto	 <u>Olhar por mim</u> RELAXAMENTO E BEM ESTAR Respiração e flexibilidade para corpo e mente saudáveis
<u>Ver e aprender</u> JOGOS PARTILHADOS Trazemos jogos de casa e ensinamos os amigos jogar	 <u>Depois do piquenique</u> JOGOS DE AR LIVRE Tarde de aventuras, com e sem água, em Monsanto	<u>Ver, ouvir, sentir e partilhar</u> CINEMA Com os cinco sentidos despertados, vemos e conversamos sobre um filme	 <u>Depois do piquenique</u> JOGOS DE AR LIVRE Tarde de aventuras, com e sem água, em Monsanto	<u>Recordar a Aventura</u> MEMÓRIA DA SEMANA Momentos felizes, postos em palavras, fotos, artes plásticas

 atividades ao ar livre

VISÃO



30 jun - 04 jul
28 jul - 01 ago
25 - 29 ago

OUSAR CRESCER

GRANDE AVENTURA!

As 5 portas mágicas dos sentidos

Férias Positivas! verão 2025

TACTO

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
 <u>Quem és tu?</u> ACOLHIMENTO Descobrimos quem é quem, num jogo tátil, de olhos vendados	 <u>Mergulhar na aventura</u> PISCINA Mergulhos a céu aberto, em Monsanto	 <u>Aventura rodoviária</u> SOBRE RODAS Trazemos bicicletas, patins e trotinetas e circulamos em segurança	 <u>Mergulhar na aventura</u> PISCINA Mergulhos a céu aberto, em Monsanto	 <u>Que textura é esta?</u> CAMINHAR E SENTIR Identificar, pelo tacto, diferentes elementos da Natureza
<u>Pintar o verão</u> EXPRESSÃO PLÁSTICA Com tintas, dedos, mãos e imaginação, criamos uma obra coletiva	 <u>Depois do piquenique</u> JOGOS DE AR LIVRE Tarde de aventuras, com e sem água, em Monsanto	<u>Ver, ouvir, sentir e partilhar</u> CINEMA Com os cinco sentidos despertos, vemos e conversamos sobre um filme	 <u>Depois do piquenique</u> JOGOS DE AR LIVRE Tarde de aventuras, com e sem água, em Monsanto	<u>Recordar a Aventura</u> MEMÓRIA DA SEMANA Momentos felizes, postos em palavras, fotos, artes plásticas

 atividades ao ar livre



7 - 11 jul
04 - 08 ago

OUSAR CRESCER