



6 AOS  
13 ANOS

CAMPOS DE FÉRIAS

# VERÃO'25

JUNHO A SETEMBRO





ser mais

# JUNHO



16  
JUN

17  
JUN

18  
JUN

19  
JUN

20  
JUN

Manhã

Piscina

Yoga

Expedição  
Pixel Verde:  
fotografia a  
animais e  
plantas no  
seu habitat

Piscina

Tempo entre  
Amigos

Tempo entre  
Amigos

Gulbenkian:  
"nos bolsos...  
de artistas!"

Tarde

Temas em  
Roda:  
Preferias um  
dia inteiro  
sem internet  
ou sem  
brinquedos?

Temas em  
Roda: Em  
que partes  
do teu  
corpo vivem  
as tuas  
emoções?

Estufa Fria

Temas em  
Roda: Se  
ganhas por  
sorte,  
ganhas  
mesmo?

Temas em  
Roda: as  
ideias têm  
dono?  
Inspiração  
ou Cópia

Páginas que  
falam: Faz o  
teu diário  
gráfico

Masterchef

Tempo entre  
Amigos

Aventura  
com dado e  
papel: Cria o  
teu jogo de  
tabuleiro

Mural de  
Pop Art



ser mais

# JUNHO



23  
JUN

24  
JUN

25  
JUN

26  
JUN

27  
JUN

Manhã

Piscina

Yoga

Tempo entre  
Amigos

Relógios de  
Dali

Piscina

Tarde

Temas em  
Roda: Somos  
todos  
artistas e  
cientistas?

Temas em  
Roda: E se o  
que sentes  
não couber  
numa só  
palavra?

Temas em  
Roda: Por  
que é que o  
tempo não  
passa  
sempre à  
mesma  
velocidade?

Temas em  
Roda: O que  
é a Arte? E  
se ninguém  
perceber,  
continua a  
ser Arte?

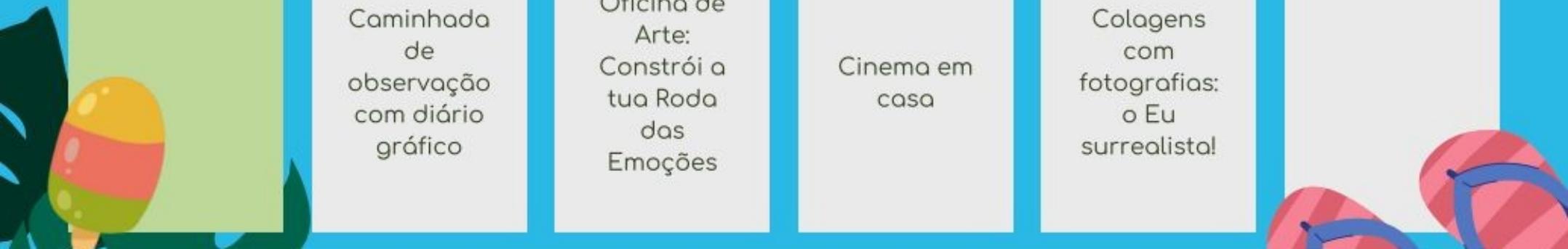
Aventuras  
no Jamor:  
  
Arborismo  
  
Minigolfe  
  
Tempo entre  
Amigos

Caminhada  
de  
observação  
com diário  
gráfico

Oficina de  
Arte:  
Constrói a  
tua Roda  
das  
Emoções

Cinema em  
casa

Colagens  
com  
fotografias:  
o Eu  
surrealista!





ser mais

# 1s JULHO



30  
JUN

1  
JUL

2  
JUL

3  
JUL

4  
JUL

Manhã

Piscina

Yoga

Tempo  
entre  
Amigos

Atelier de  
Artes:  
Sombras e  
nuvens  
reimaginadas

Piscina

Jogos nos  
Jardins de  
Belém

Tarde

Temas em  
Roda: A  
linguagem  
secreta  
dos  
símbolos

Temas em  
Roda: do  
prato ao  
Planeta - o  
desperdício  
alimentar

Temas em  
Roda: O que a  
natureza  
desperta em  
ti?

Temas em  
Roda:  
Robots a  
substituir  
pessoas - o  
que achas?

Jogo da Glória  
no Padrão dos  
Descobrimentos

Oficina de  
carimbos

Masterchef

Mural sobre a  
Natureza

Oficina  
sustentável:  
Ecobrinque  
dos  
criativos





ser mais

# 2s JULHO



7  
JUL

8  
JUL

9  
JUL

10  
JUL

11  
JUL

Manhã

Piscina

Yoga

Tempo entre  
Amigos

Planeta  
Oceano:  
Histórias do  
Azul  
Profundo

Piscina

Jardim  
Botânico  
Tropical

Tarde

Temas em  
Roda:  
Animais  
selvagens -  
em  
liberdade  
ou em  
cativeiro?

Temas em  
Roda:  
Superajudantes  
- quais são as  
tuas missões  
em casa?

Temas em  
Roda:  
Animais  
incríveis em  
lugares  
impossíveis

Temas em  
Roda: Ler  
Emoções - és  
um detetive  
dos  
Sentimentos?

Gincana em  
Belém

Safari da  
Memória:  
Oficina de  
Jogos

Masterchef

Mural "o  
degradé do  
oceano"

Emoções com  
Arte





ser mais

# 3s JULHO



14  
JUL

15  
JUL

16  
JUL

17  
JUL

18  
JUL

Manhã

Piscina

Yoga

Passeio  
fotográfico  
pelo Bairro  
Alto e  
Chiado

Piscina

Jogos  
Tradicionais

Tempo entre  
Amigos

Artes no  
jardim

Tarde

Temas em  
Roda: Cenas  
e Estilos - o  
que o  
cinema nos  
mostra?

Temas em  
Roda: O  
filme da tua  
vida

Museu das  
Ilusões

Temas em  
Roda:  
Quando  
conheces  
alguém, o  
que te deixa  
mais  
curioso?

Temas em  
Roda:  
Brincadeiras  
de hoje e de  
Ontem

Ambientes  
mágicos  
para o teu  
stop motion

Cenários  
fantásticos:  
dá vida ao  
teu filme!

Oficina de  
Podcast:  
Entrevista e  
sê  
entrevistado!

Masterchef





ser mais

# 4s JULHO



21  
JUL

22  
JUL

23  
JUL

24  
JUL

25  
JUL

Manhã

Piscina

Yoga

Oficina de  
BD

Piscina

Exploradores da  
Natureza:  
Olhar, Sentir  
e Criar no  
Jardim da  
Estrela

Tempo entre  
Amigos

Tarde

Temas em  
Roda: Se  
pudesses  
ser qualquer  
pessoa...  
quem  
serias?

Temas em  
Roda: Entre  
cenas e  
aplausos - o  
mundo  
mágico do  
Teatro!

Temas em  
Roda: O que  
seria o  
Mundo sem  
livros?

Temas em  
Roda: Heróis  
da Água -  
Consegues  
fazer a  
diferença ?

Museu da  
Marioneta

Oficina de  
fantoches

Era uma  
vez... Dá vida  
ao teu  
fantoche!

Masterchef

Jogos de  
Água





ser mais

# 5s JULHO



28  
JUL

29  
JUL

30  
JUL

31  
JUL

1  
AGO

Manhã

Piscina

Yoga

Jogos de  
Verão

Piscina

Museu de  
História  
Natural e  
Jardim  
Botânico de  
Lisboa

Tempo entre  
Amigos

Tarde

Temas em  
Roda: Como  
ser pacífico  
durante um  
conflito?

Temas em  
Roda:  
Profissões  
de sonho - o  
que vês no  
teu futuro?

Temas em  
Roda:  
Insetos no  
prato -  
terias  
coragem?

Temas em  
Roda: Como  
me vejo e  
como o  
Mundo me  
influencia?

Atelier de  
Infográficos

Explosão de  
cores com  
bolhas de  
sabão

Jogos de  
mímica

Masterchef

O  
autorretrato





ser mais

# 1s AGOSTO



4  
AGO

5  
AGO

6  
AGO

7  
AGO

8  
AGO

Manhã

Piscina

Yoga

Jogo:  
Preservar o  
Ambiente

Piscina

Tempo entre  
Amigos

Jardim  
Zoológico

Tarde

Temas em  
Roda: Quais  
os nossos  
Direitos?

Temas em  
Roda:  
Presentes -  
criatividade  
ou  
conveniê-  
cia?

Temas em  
Roda:  
Sabemos  
reciclar?

Temas em  
Roda:  
Trabalhar -  
sozinho ou  
em equipa?

Mural  
"direitos das  
crianças"

Oficina  
sustentável:  
Marcador  
de livro

Masterchef

Gincana na  
Alameda





ser mais

# 2s AGOSTO



11  
AGO

12  
AGO

13  
AGO

14  
AGO

15  
AGO

Manhã

Piscina

Yoga

Futebol  
Humano

Piscina

Tempo entre  
Amigos

Bola ao  
Capitão

Tarde

Temas em  
Roda:  
Sonhar, a  
dormir ou  
acordado?

Temas em  
Roda:  
Escolhas  
saudáveis  
ou  
satisfação?

MAAT:  
Oficina  
STEAM de  
arte e  
robótica:  
ArtBot

Temas em  
Roda: Com  
que  
personagem  
histórica  
irias  
lanchar?

Feriado

Oficina:  
Caça  
sonhos

Masterchef

Tempo entre  
Amigos

Mural "friso  
cronológico  
dos feriados  
portugueses"





ser mais

# 3s AGOSTO



Manhã

Tarde

18  
AGO

19  
AGO

20  
AGO

21  
AGO

22  
AGO

Piscina

Yoga

PacMan  
no Jardim

Piscina

Teatro  
Romano

Tempo entre  
Amigos

Jogo do  
Mata no  
Jardim

Temas em  
Roda: O  
mundo em  
2D e 3D

Temas em  
roda: ver  
aos  
quadradi-  
nhos

Temas em  
roda: Com  
olhar  
geométrico,  
o que  
encontras?

Temas em  
roda:  
Planear ou  
ser  
espontâneo  
?

Temas em  
roda: A  
responsabi-  
lidade de  
cuidar de  
outro ser

Oficina de  
Origami

PixelArt

Atelier de  
Colagens  
Geométricas

Oficina de  
Tangram

Masterchef





ser mais

# 4s AGOSTO



	25 AGO	26 AGO	27 AGO	28 AGO	29 AGO
Manhã	Piscina	Yoga	Palácio Pimenta	Piscina	Preparação da Festa do Sol
Tarde	Temas em Roda: Partir em Aventura	Tempo entre Amigos	Temas em Roda: Estaremos sozinhos no Universo?	Temas em Roda: Campo ou Praia?	Pinturas faciais
	Oficina: Constrói um Papagaio	Storytelling	Oficina: Cria o teu Herbário	Concurso de Mímica	Festa do Sol





ser mais

# 1s SETEMBRO



1  
SET

2  
SET

3  
SET

4  
SET

5  
SET

Manhã

Piscina

Yoga

Workshop:  
"Métodos de  
Estudo"

Workshop:  
"Melhorar a  
Concentra-  
ção"

Piscina

Tempo entre  
Amigos

Tempo entre  
Amigos

Tempo entre  
Amigos

PlayMat:  
Escala de  
Cuisenaire

Eu, Poeta

Temas em  
Roda: Como  
Aprendes  
Melhor?

PlayMat: 3D  
Puzzles

Temas em  
roda:  
Quebra-  
-cabeças,  
não desistir

Tarde

Tempo entre  
Amigos

MasterGame  
s

Masterchef

Tempo entre  
Amigos

Jogos de  
Equipo





ser mais

# 2s SETEMBRO



Manhã

Tarde

	8 SET	9 SET	10 SET	11 SET	12 SET
	Piscina	Yoga	Workshop: "Gestão de Tempo"	Piscina	Preparação de Festa: "Adeus Verão"
		Tempo entre Amigos	Tempo entre Amigos		
	Jogo: Emoções que se Opõem	Ciclos da Natureza	Temas em Roda: O que fazes com o tempo?	Temas em Roda: Perspetivas para o novo ano	
	Tempo entre Amigos	MasterGame s	Masterchef	PlayMat: Jogo do 24	Festa: "Adeus Verão"

