



GOLF



PADEL



NATURE

6ª EDIÇÃO

GOLF, PADEL & NATURE SUMMER CAMP 2025

Atividades desportivas, ambientais e artísticas em contacto com a natureza.



30 JUNHO A 1 AGOSTO



QUINTA DO FOJO



DOS 5 AOS 15 ANOS

ORGANIZAÇÃO:



PARCEIRO:



APOIOS:



PROGRAMA



Após o sucesso das últimas edições dos nossos Campos de Férias, o Golfe da Quinta do Fojo, o Top-Padel e a Sports Concept associam-se para proporcionar às nossas crianças e jovens o Campo de Férias de Verão, na fabulosa Quinta do Fojo, em Vila Nova de Gaia.

Pretendemos proporcionar às crianças a experimentação de um conjunto de atividades desportivas, com ênfase no Golfe, Padel e outras atividades de exploração da Natureza, com um caráter educativo e lúdico-recreativo.



OBJETIVOS



- Aprendizagem e desenvolvimento das habilidades específicas do golfe e do padel, de uma forma lúdica e divertida;
- Estimular o espírito competitivo através de desafios e torneios;
- A experimentação de habilidades através de diferentes estímulos motores, utilizando os métodos mais avançados;
- Atividades lúdicas e de aventura que desenvolvem o espírito de iniciativa, a autonomia e a cooperação;
- Despertar o interesse pela conservação ambiental, através de demonstrações e intervenções práticas;
- Atividades de exploração e interpretação do espaço envolvente;
- Estimular a criatividade com atividades devidamente enquadradas, respeitando os períodos de desenvolvimento das crianças e jovens;
- Explorar e reforçar a consolidação e desenvolvimento das práticas motoras;
- Fomentar a prática de um estilo de vida saudável;
- Despertar de novos talentos, aventuras, capacidades lúdicas e competitivas.

ATIVIDADES

SEMANA 1 ● 30 DE JUNHO A 4 DE JULHO

Segunda

Quinta do Fojo Explorer

Atividades de exploração na Natureza

Quinta do Fojo

Terça

Mini Golf

Aprendizagem do jogo curto

Quinta do Fojo

Quarta

Golf - Closest to the pin

Torneio de jogo curto

Quinta do Fojo

Quinta

Golf - Longest Drive

Tacada longa - competição

Quinta do Fojo

Sexta

Beach Games

Jogos lúdico-desportivos na praia

Praia das Pedras Amarelas

09h30

12h30

12h30

Restaurante Quinta do Fojo

Mc Donald's

Mini Padel

Introdução ao padel sem vidros

Quinta do Fojo

King of Padel

Jogos dinâmicos de padel

Quinta do Fojo

Mac Experience

Visita ao restaurante, pinturas faciais e atividades lúdicas

Mc Donald's Fojo

Net Padel

Prática de padel na rede

Quinta do Fojo

Pool day!

Jogos lúdico-desportivos na piscina

Orbitur Canidelo

14h30

17h30

SEMANA 2 ● 7 A 11 DE JULHO

Segunda

Team Building Morning

Desenvolvimento pessoal e em equipa

Quinta do Fojo

Terça

Golf - Pitch & Putt

Técnicas de jogo curto

Quinta do Fojo

Quarta

Quinta do Fojo Masterchef

Workshop de culinária

Quinta do Fojo

Quinta

Golf - Capture the flag

Torneio didático do jogo de golfe

Quinta do Fojo

Sexta

Sports Experience

Experimentação de modalidades coletivas

Escola D.Pedro I

09h30

12h30

12h30

Restaurante Quinta do Fojo

Lob & Defensive Padel

Recursos defensivos de padel

Quinta do Fojo

Padel around the court

Exercícios de padel no campo todo

Quinta do Fojo

Golf Volley

Aprendizagem de técnicas específicas do golfe

Quinta do Fojo

Euro Padel

Jogos de padel em equipas

Quinta do Fojo

Quinta do Fojo Water Park

Jogos e atividades lúdicas com água

Quinta do Fojo

14h30

17h30

ATIVIDADES

SEMANA 3 ● 14 A 18 DE JULHO

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Quinta do Fojo Orientation Challenge

Percursos de
orientação

Quinta do Fojo

Golf - Bucket Challenge

Torneio técnico de
golfe

Quinta do Fojo

Golf - Longest Drive

Tacada longa -
competição

Quinta do Fojo

Golf - Police and Thief

Torneio didático
do jogo de golfe

Quinta do Fojo

Eco Beach

Atividades
ambientais na
praia

Praia das Pedras
Amarelas

09h30
12h30

12h30

Restaurante Quinta do Fojo

Mc Donald's

Back to front Padel

Exercícios de
padel de ataque e
defesa

Quinta do Fojo

Padel Racket Day

Experiência com
diferentes
raquetes

Quinta do Fojo

Mac Experience

Visita ao
restaurante,
pinturas faciais e
atividades lúdicas

Mc Donald's Fojo

World Padel

Torneio de padel
em equipas

Quinta do Fojo

Water & Fun

Atividades
criativas com
música na piscina

Orbitur Canidelo

14h30
17h30

SEMANA 4 ● 21 A 25 DE JULHO

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

TOP STUDIO Team Games

Jogos lúdico
desportivos em
equipa

Quinta do Fojo

Golf - Pitch & Putt

Técnicas de jogo
curto

Quinta do Fojo

Quinta do Fojo Masterchef

Workshop de
culinária

Quinta do Fojo

Golf - Quick Fire

Torneio didático
do jogo de golfe

Quinta do Fojo

Skills & Fun

Experimentação
de modalidades
desportivas
individuais

Escola D.Pedro I

09h30
12h30

12h30

Restaurante Quinta do Fojo

Ultimate Padel

Reforçar posições
e estratégias de
jogo

Quinta do Fojo

Padel Top-Games

Torneio
singulares

Quinta do Fojo

Golf - Futgolf

Jogo técnico de
golfe

Quinta do Fojo

Padel 4

Performance
Treino intensivo
em formato de
jogo

Quinta do Fojo

Quinta do Fojo Water Park

Jogos e atividades
lúdicas com água

Quinta do Fojo

14h30
17h30

ATIVIDADES

SEMANA 5 ● 28 DE JULHO A 1 DE AGOSTO

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

**Quinta do Fojo
Safari Trip**

Exploração da
vida ambiental da
Quinta

Quinta do Fojo

Mini Golf

Aprendizagem do
jogo curto

Quinta do Fojo

**Golf - Pitch &
Putt**

Técnicas de jogo
curto

Quinta do Fojo

Golf Challenge

Torneio de golfe

Quinta do Fojo

Beach Challenge

Desafios
desportivos na
praia

Praia das Pedras
Amarelas

09h30

12h30

12h30

Restaurante Quinta do Fojo

Mc Donald's

Padel4All

Jogos lúdicos de
padel

Quinta do Fojo

Padel Challenge

Jogos em dupla

Quinta do Fojo

Mac Experience

Visita ao
restaurante,
pinturas faciais e
atividades lúdicas

Mc Donald's Fojo

Premier Padel

Torneio de padel

Quinta do Fojo

Pool day!

Jogos lúdico-
desportivos na
piscina

Orbitur Canidelo

14h30

17h30

NOTA: O programa pode sofrer alterações



ATIVIDADES COMPLEMENTARES



Reciclagem



Conscientização e sustentabilidade ambiental



Relaxamento



Jogos de Tabuleiro



Artes Manuais



Atividades Artísticas

FUNCIONAMENTO

Receção – A receção aos participantes será feita pelo nosso staff junto à receção do Top-Padel. Nesse momento será disponibilizada uma credencial com a identificação de cada participante.

Participantes - Terão acompanhamento permanente pelos monitores durante as atividades, intervalos e refeições.

Lanche – Durante as atividades, haverá momento de pausa para lanche. Cada grupo será organizado no espaço ao ar livre, na esplanada do Restaurante da Quinta do Fojo ou do Top-Padel.

Almoço – O almoço está incluído e será servido no **Restaurante da Quinta do Fojo**. A ementa será enviada no início de cada programa semanal.

Material recomendado - Equipamento desportivo e confortável; Sapatilhas; Chapéu; Protetor solar; Lanche e água própria; Fato de banho, Toalha, Champô, Gel de banho e chinelos nos dias com atividades de água.

Entrega – No final do dia de atividades, os participantes acompanhados pelos monitores estarão na receção do Top-Padel. Os participantes serão entregues aos Encarregados de Educação.



INFORMAÇÕES



- As atividades irão decorrer nas instalações da Quinta do Fojo, na Escola D. Pedro I, no McDonald's Fojo, na Praia das Pedras Amarelas e na estância turística Orbitur Canidelo, de acordo com a indicação no programa;
- Nos dias em que as atividades se realizem na Praia das Pedras Amarelas e na Orbitur Canidelo, nomeadamente 4, 18 de julho e 1 de agosto, a receção e entrega das crianças será realizada nestes locais;
- As atividades são asseguradas por uma estrutura humana altamente qualificada (coordenador, professores, monitores de apoio);
- As atividades de manhã têm início às 9h30 e terminam às 12h30. De tarde decorrem entre as 14h30 e as 17h30. De modo a facilitar a entrega e recolha dos participantes, dispomos da possibilidade de check-in e check-out flexíveis;
- A preparação do material e verificação do mesmo será feita 30 minutos antes. Haverá um período de intervalo entre atividades, de forma a possibilitar a desinfeção dos materiais utilizados;
- Os participantes serão organizados em grupos, de faixas etárias semelhantes, sendo as atividades desenvolvidas por níveis, estando um monitor responsável por cada grupo;
- Os nossos professores e monitores seguirão de forma escrupulosa todas as normas de segurança estipuladas pela organização e emanadas pelo IPDJ para a realização de Campos de Férias.

BE ACTIVE BE HAPPY!



 Quinta do Fojo Holiday Camps

 +351 931 369 563

 events@sportsconcept.pt

