



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2026

LOCAL: JAMOR



SEMANA 1 | 6 a 10 de julho

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h45-10h45	Jogos da Amizade e Respeito	Crossfit Kids	Atletismo	Jogos de água	Dia de Praia e Stand-Up Paddle
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h15	Judo	Basquetebol	Judo	Jogos de água	Dia de Praia e Stand-Up Paddle
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h30	Jogos Tradicionais	Tiro com Arco	Ética e Sustentabilidade	Natação	Dia de Praia e Stand-Up Paddle
15h30-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h15	Canoagem	Rugby	Badminton	Futebol	Dia de Praia e Stand-Up Paddle
17h30-18h00	Saída			Atividade Pais e Filhos Mini Golfe	Saída
18h00-19h00	Prolongamento				Prolongamento

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2026

LOCAL: JAMOR



SEMANA 2 | 13 a 17 de julho

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h45-10h45	Jogos da Amizade e Respeito	Yoga	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Rugby	Mini Golfe
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h15	Judo	Ética e Sustentabilidade	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Crossfit Kids	Natação
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h30	Jogos Tradicionais	Tiro com Arco	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Judo	Jogos de água
15h30-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h15	Canoagem	Futebol	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Badminton	Jogos de água
17h30-18h00	Saída				
18h00-19h00	Prolongamento				

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2026

LOCAL: JAMOR



SEMANA 3 | 20 a 24 de julho

JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h45-10h45	Jogos da Amizade e Respeito	Crossfit Kids	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Judo	Futebol
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h15	Judo	Yoga	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Atletismo	Natação
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h30	Jogos Tradicionais	Tiro com Arco	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Badminton	Jogos de água
15h30-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h15	Canoagem	Rugby	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Ética e Sustentabilidade	Jogos de água
17h30-18h00	Saída			Atividade Pais e Filhos Judo	Saída
18h00-19h00	Prolongamento				Prolongamento

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.



PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS NUNO DELGADO | VERÃO 2026

LOCAL: JAMOR

SEMANA 4 | 27 a 31 de julho



JAMOR, CRUZ QUEBRADA

PRAIA VELHA, PAÇO DE ARCOS

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8h00-9h00	Prolongamento				
9h00-9h30	Receção das crianças				
9h45-10h45	Jogos da Amizade e Respeito	Basquetebol	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Rugby	Mini Golfe
10h45-11h15	Lanche da manhã				
11h15-12h15	Judo	Ética e Sustentabilidade	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Crossfit Kids	Judo
12h30-14h30	Almoço				
14h30-15h30	Jogos Tradicionais	Tiro com Arco	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Natação	Jogos de água
15h30-16h15	Lanche da tarde				
16h15-17h15	Canoagem	Futebol	Dia de Praia e Stand-Up Paddle	Badminton	Jogos de água
17h30-18h00	Saída				
18h00-19h00	Prolongamento				

NOTA: Este programa poderá sofrer alterações, por favor consulte o regulamento.