

PROGRAMA CAMPOS DE FÉRIAS

VERÃO'26

MANEIO | CUIDADOS | MONTAR A CAVALO E OUTRAS ATIVIDADES

JULHO | AGOSTO | SETEMBRO

+ INFORMAÇÕES: CAMPOSDEFERIAS@
PONYCLUBDOPORTO.ORG



ATIVIDADES CAMPOS DE FÉRIAS DE VERÃO 2026

Montar e manejo equestre

Aulas e atividades com cavalos e pôneis, adaptadas à idade, que incluem iniciação à equitação, passeios e cuidados básicos com os animais.

Parkour

Atividade de movimento e superação de obstáculos que trabalha coordenação, controlo corporal, confiança e disciplina.

Atelier de culinária | "Chefes... na hora de inventar"

Workshop de cozinha com receitas simples que desenvolvem os sentidos, a motricidade fina e a criatividade.

Caça ao tesouro

Aventura pelo centro hípico com pistas, desafios e jogos, que junta diversão, descoberta, trabalho em equipa e contacto com os cavalos.

Pintar ao som da música

Atividade de pintura guiada pelo ritmo e pelos sons, que promove a expressão livre, a colaboração e a criatividade.

Mãos na terra na nossa horta

Experiência de contacto com a horta, onde as crianças aprendem como crescem os alimentos e a importância da natureza e de hábitos saudáveis.

Expressão dramática | "Mais drama..."

Atividade de teatro que estimula a criatividade, a comunicação, a autoestima, a concentração e o trabalho em grupo.

Brincar com o Tomé

Jogos e atividades com o cão Tomé que incentivam o exercício físico, o espírito de equipa, a empatia e a boa disposição.

