



vitamimes

JOGO TUDO EM UM!



REGRAS

COMECE POR IMPRIMIR EM DUPLICADO AS PÁGINAS COM AS CARTAS DE JOGO E RECORTE-AS, OBTENDO UM BARALHO.

JOGO 1 — JOGO DA MEMÓRIA

O jogo da memória pode ser jogado por um único jogador ou vários jogadores.

Vários jogadores:

- Começar o jogo baralhando as cartas e colocando-as viradas para baixo sobre uma superfície. A jogada começa quando um jogador virar duas cartas e colocá-las para cima, para que todos os jogadores as possam ver.
- Se o jogador virar duas cartas que não correspondem, ambas as cartas devem ser viradas para baixo novamente no mesmo local. A jogada segue para o próximo jogador.
- Se o jogador virar um par de cartas que coincidem, ganha o par de cartas e joga novamente, até virar duas cartas não correspondentes.
- O objetivo do jogo é virar o maior número de pares de cartas possível e o vencedor é aquele que reunir o maior número de pares.

Um jogador:

- Começar o jogo baralhando as cartas e colocando-as viradas para baixo sobre uma superfície. Vire duas cartas e coloque-as para cima. Se forem diferentes, volte a virá-las para baixo e faça uma nova jogada; se forem iguais, reúna as cartas à parte.
- O objetivo é identificar todos os pares no menor tempo possível.



REGRAS

COMECE POR IMPRIMIR EM DUPLICADO AS PÁGINAS COM AS CARTAS DE JOGO E RECORTE-AS, OBTENDO UM BARALHO.

JOGO 2 — "QUEM É QUEM?"

O jogo "Quem é quem?" terá de ser jogado obrigatoriamente por dois jogadores, de equipas contrárias.

- Começar o jogo baralhando as cartas e colocando-as viradas para baixo numa superfície, sobrepondo o baralho num monte. Cada jogador deverá tirar uma carta do baralho ao acaso sem ver o seu conteúdo e deverá colocá-la na testa, virada para o adversário, para que ele a possa identificar.
- Virados um para o outro e com as respetivas cartas na testa, cada jogador deverá questionar o adversário com perguntas que permitam perceber a que alimento corresponde a carta que tem na sua testa.
- Cada jogador só pode colocar uma questão de cada vez e as respostas só poderão ser de sim ou não. (Exemplo: o meu alimento vem da horta?; O meu alimento é um fruto?)
- Quando um dos jogadores adivinhar o conteúdo da carta que tem na sua testa, ganha a carta e poderá tirar novamente uma outra do baralho.
- Ganha a partida, o jogador que no fim tiver mais cartas em sua posse, tendo por isso adivinhado mais alimentos.



REGRAS

COMECE POR IMPRIMIR EM DUPLICADO AS PÁGINAS COM AS CARTAS DE JOGO E RECORTE-AS, OBTENDO UM BARALHO.

JOGO 3 — JOGO DOS HORTOFRUTÍCOLAS

O jogo dos grupos dos hortofrutícolas pode ser jogado por 1 ou mais jogadores.

- Começar o jogo colocando todas as cartas viradas para baixo sobre uma superfície. A jogada começa quando um jogador vira uma carta e tem de saber identificar a que grupo pertence o alimento: ou ao grupo dos hortícolas ou dos frutos.
- No caso de serem mais do que 1 jogador, vão retirando à vez as cartas e por cada resposta certa ganham 1 ponto.
- O objetivo do jogo é conseguir agrupar corretamente o maior número de alimentos. O vencedor será o jogador com maior número de pontos.



REGRAS

COMECE POR IMPRIMIR EM DUPLICADO AS PÁGINAS COM AS CARTAS DE JOGO E RECORTE-AS, OBTENDO UM BARALHO.

JOGO 4 — ADIVINHA QUEM?

O jogo "Adivinha quem?" pode ser jogado por 1 ou mais jogadores, de equipas contrárias.

Vários jogadores:

- Começar o jogo por eleger um porta-voz que será o responsável por ler as adivinhas. Este porta-voz deverá ser neutro e imparcial.
- Baralhar as cartas e colocá-las viradas para baixo sobre uma superfície, sem as sobrepor.
- Quando as duas equipas estiverem a postos, o narrador deverá ler a primeira adivinha em voz alta.
- Quando souberem a resposta os participantes deverão começar a procurar no baralho, a carta com o alimento que corresponde à adivinha.
- O primeiro participante a encontrar a carta com a resposta correta, ganha a carta.
- Ganha a partida, a equipa com mais cartas em sua posse e por isso, com maior número de respostas corretas.

Um jogador:

- Começar o jogo baralhando as cartas e colocando-as viradas para baixo sobre uma superfície, sem as sobrepor.
- Ler as adivinhas, sem ver a resposta e tentar encontrar a carta com o alimento correspondente.
- O objetivo é identificar todos os alimentos corretos, no menor tempo possível.

ADIVINHAS - JOGO 4

1. Por dentro sou vermelha, por fora toda verdinha! Com sementes bem pretinhas, não há cor como a minha! Quem sou eu?
2. Sou verde mas não sou alface, venho em cacho mas não sou banana. Quem sou eu?
3. Dizem que faço os olhos bonitos e os coelhos são doidos por mim! Cresço na horta e sirvo para pratos sem fim! Quem sou eu?
4. Sou amarelo por fora e branco por dentro. Sou muito azedo e tenho sementes no centro!
5. Qual é o alimento qual é ele que parece um bonsai, é rico em fibra, vitaminas e minerais e sempre que o colocamos no prato é o verde que sobressai?
6. Tenho capa sobre capa e quem as ousar tirar, não se escapa sem chorar! Quem sou eu?
7. Sou redonda e posso ser vermelha, verde e amarela! Posso ser comida crua, cozida, assada e até com canela.
8. Sou vistosa e visto-me com uma cor roxa luxuosa. Posso ser servida recheada, assada ou frita. Estou sempre apetitosa, não sou esquisita! Quem sou eu?
9. Uso coroa mas não sou rei, sou amarelo mas não sou banana. Quem sou eu?
10. Para uma boa comida tradicional, a nossa presença é fundamental! Somos várias na família, uma é a lombarda e outra a coração, de tão sentimental! Quem somos nós?
11. Sou magrinha, amarela e conhecida por ter família na Madeira.
12. Costumam dizer que é desde pequenino que me torço. Sou verde e tenho um grande peçoço. Sou rico em água e nas saladas fico muito gostoso! Quem sou eu?
13. Por fora somos peludos mas por dentro tão macios... Há quem nos coma à dentada, descascados e muito frios.
14. Quem sou eu? Sou vermelho e sumarento, salpicado de pintinhas. Sou uma delícia na sobremesa, comem-me numas tacinhas.
15. Sou uma fruta tropical e tenho um grande caroço no meio. Venho da terra do samba, o meu nome é...
16. Sou vermelho e matreiro, se as minhas sementes não tiram, mais eu queimo. Mas no fundo sou boa pessoa e um grande porreiro! Quem sou eu?
17. O meu nome é a minha cor. Haverá fruta mais fácil?
18. Tenho a cara bem gordinha e sou cor de laranja... No Halloween sou a rainha dos sustos e para dar sabor a sopas, sou do melhor que se arranja! Quem sou eu?
19. Se calhar ao vivo ainda não me conheces. Sou usado na base das sopas e nas frases em que alguém enfureces! Descobre quem sou eu ou o meu nome mereces!
20. Brincam comigo porque sou o fruto que nunca amadurece mas na verdade isso é só o que parece! Para barrar nas tostas sou dos que mais apetece, experimenta fazer um guacamole comigo e vê lá o que te parece! Quem sou eu?
21. Nem diante do rei tiro o chapéu, estou sempre com a cabeça protegida do céu! Para além de um legume, sou também um fungo e nos risotos faço um grande pitéu!
22. Dizem que quem nasce em Lisboa ganha o meu nome, não percebo porquê! As minhas folhas podem ser roxas ou verdinhas e juntas parecem um bouquet! Quem sou eu?

ABACATE : AVOCADO

 vitamimes



TUDO EM UM!

LARANJA : ORANGE

 vitamimes



TUDO EM UM!

MAÇÃ : APPLE

 vitamimes



TUDO EM UM!

ROMÃ : POMEGRANATE

 vitamimes



TUDO EM UM!

MORANGO : STRAWBERRY

 vitamimes



TUDO EM UM!

UVAS : GRAPES

 vitamimes



TUDO EM UM!

ANANÁS : PINEAPPLE

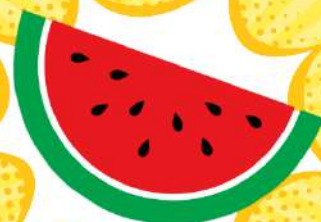
 vitamimes



TUDO EM UM!

MELANCIA : WATERMELON

 vitamimes



TUDO EM UM!

PÊSSEGO; PEACH

vitamimes



TUDO EM UM!

BANANA; BANANA

vitamimes



TUDO EM UM!

PERA; PEAR

vitamimes



TUDO EM UM!

LIMÃO; LEMON

vitamimes



TUDO EM UM!

TOMATE; TOMATO

vitamimes



TUDO EM UM!

MANGA; MANGO

vitamimes



TUDO EM UM!

MELÃO; MELON

vitamimes



TUDO EM UM!

AMEIXA; PLUM

vitamimes



TUDO EM UM!

NABIÇAS : TURNIP GREENS

vitamimes



TUDO EM UM!

COUVE : CABBAGE

vitamimes



TUDO EM UM!

BRÓCOLO : BROCCOLI

vitamimes



TUDO EM UM!

BERINGELA : AUBERGINE

vitamimes



TUDO EM UM!

CENOURA : CARROT

vitamimes



TUDO EM UM!

COGUMELO : MUSHROOM

vitamimes



TUDO EM UM!

ABÓBORA : PUMPKIN

vitamimes



TUDO EM UM!

BETERRABA : BEET

vitamimes



TUDO EM UM!

COUVE-FLOR; CAULIFLOWER

 vitamimas



TUDO EM UM!

ALFACE; LETTUCE

 vitamimas



TUDO EM UM!

RABANETE; RADISH

 vitamimas



TUDO EM UM!

CEBOLA; ONION

 vitamimas



TUDO EM UM!

ESPINAFRES; SPINACH

 vitamimas



TUDO EM UM!

PIMENTO; PEPPER

 vitamimas



TUDO EM UM!

PEPINO; CUCUMBER

 vitamimas



TUDO EM UM!

RÚCULA; ARUGULA

 vitamimas



TUDO EM UM!